

**Анотация к рабочей программе
по предмету «Физическая культура»**

Название курса	Физическая культура
Класс	5-6-7
Срок реализации рабочей программы	3года
Учебно-методический комплекс	Физическая культура. 5-6-7 классы/Виленский М.Я., Туревский И.М., Торочкова Т.Ю. и другие; под редакцией Виленского М.Я.,-2-е изд.-М.: Акционерное общество «Издательство «Просвещение»;
Составитель	Селицкая В.В.
Цель курса	<p>Общей целью образования в области физической культуры является формирование у учащихся устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психологических качеств, творческом использовании средств физической культуры и организации здорового образа жизни. В соответствии с этим примерная программа основного общего образования своим предметным содержанием ориентируется на достижение следующих практических целей:</p> <ul style="list-style-type: none"> • развитие основных физических качеств и способностей, укрепление здоровья, расширение функциональных возможностей организма; • формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью: приобретение навыков в физкультурно – оздоровительной и спортивно – оздоровительной деятельности; • освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни. • Задачи физического воспитания учащихся 5-6-7 классов направлены: <ul style="list-style-type: none"> -укрепления здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма; -формирование культуры движений, обобщение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приемами базовых видов спорта; -освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в

	<p>формировании здорового образа жизни;</p> <p>-обучение навыкам и умениям в физкультурно–оздоровительной и спортивно – оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;</p> <p>- воспитание положительных качеств личности, соблюдение норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.</p>
<p>Структура курса (название раздела, количество часов)</p>	<p>5 клас-68ч. 1.Теория-8ч. 2.Гимнастика с основами акробатики-7ч. 3.Легкая атлетика-8ч. 4.Спортивные игры: Баскетбол-10ч., Волейбол-12ч., Футбол-5ч., 6. Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО-18ч. 6 класс-68ч. 1.Теория-7ч. 2.Гимнастика с основами акробатики-13ч. 3.Легкая атлетика-9ч. 4..Спортивные игры: Баскетбол-10ч., Волейбол-10ч., Футбол-5ч. 5. Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО-14ч. 7 класс-68ч. 1.Теория-7ч. 2.Гимнастика с основами акробатики-13 ч. 3.Легкая атлетика-10 ч. 4.Спортивные игры: Баскетбол-10 ч., Волейбол-10 ч., Футбол-4ч. 5. Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО-13 ч.</p>