

**Анотация к рабочей программе
по предмету «Физическая культура»**

Название курса	Физическая культура
Класс	1-4
Срок реализации рабочей программы	4года
Учебно-методический комплекс	<p>Физическая культура, 1-4 класс/В.И.Лях., Акционерное общество «Издательство «Просвещение»;</p> <p>Физическая культура, 1-4 класс/ Петрова Т.В., Копылов Ю.А., Полянская Н.В. и другие, Общество с ограниченной ответственностью «Издательский центр ВЕНТАНА-ГРАФ»; Акционерное общество «Издательство Просвещение»;</p> <p>Физическая культура, 1-4 класс/Гурьев С.В.; под редакцией Виленского М.Я., ООО «Русское слово-учебник»;</p> <p>Физическая культура. 1-4 класс/Виленский М.Я., Туревский И.М., Торочкова Т.Ю. и другие; под редакцией Виленского М.Я., Акционерное общество «Издательство «Просвещение»;</p>
Составитель	Селицкая В.В.
Цель курса	<p>Общей целью образования в области физической культуры является формирование у учащихся устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психологических качеств, творческом использовании средств физической культуры и организации здорового образа жизни. В соответствии с этим примерная программа основного общего образования своим предметным содержанием ориентируется на достижение следующих практических целей:</p> <ul style="list-style-type: none"> • развитие основных физических качеств и способностей, укрепление здоровья, расширение функциональных возможностей организма; • формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью: приобретение навыков в физкультурно – оздоровительной и спортивно – оздоровительной деятельности; • освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни. • Задачи физического воспитания учащихся 1-4 классов направлены: -укрепления здоровья, развитие основных физических качеств и повышение

	<p>функциональных возможностей организма;</p> <p>-формирование культуры движений, обобщение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приемами базовых видов спорта;</p> <p>-освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;</p> <p>-обучение навыкам и умениям в физкультурно–оздоровительной и спортивно – оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;</p> <p>- воспитание положительных качеств личности, соблюдение норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.</p>
<p>Структура курса (название раздела, количество часов)</p>	<p>1 клас-66ч.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.Теория-5ч. 2.Гимнастика с основами акробатики-16ч. 3.Легкая атлетика-16ч. 4.Лыжная подготовка-7ч. 5.Подвижные и спортивные игры-10ч. 6. Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО-12ч. <p>2 класс-68ч.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.Теория-4ч. 2.Гимнастика с основами акробатики-16ч. 3.Легкая атлетика-8ч. 4.Лыжная подготовка-11ч. 5.Подвижные и спортивные игры-14ч. 6. Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО-15ч. <p>3 класс-68ч.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.Теория-6ч. 2.Гимнастика с основами акробатики-16ч. 3.Легкая атлетика-8ч. 4.Лыжная подготовка-11ч. 5.Подвижные и спортивные игры-16ч. 6. Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО-8ч. <p>4класс-68ч.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.Теория-7ч.

	<ol style="list-style-type: none">2. Гимнастика с основами акробатики-17ч.3. Легкая атлетика-8ч.4. Лыжная подготовка-11ч.5. Подвижные и спортивные игры-10ч.6. Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО-15ч.
--	--