

Аннотация к рабочей программе по внеурочной деятельности

Школьный спортивный клуб «АИСТ»»

Название курса	ШСК АИСТ
Класс	8-9
Срок реализации рабочей программы	2 года
Учебно-методический комплекс	Физическая культура. 8-9 классы/В.И.Лях,-2-е изд.-М.: Просвещение, 2014г.
Составитель	Волчик К.И.
Цель курса	Формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.
Структура курса (название раздела, количество часов)	8-9 клас-68ч. 1.Теория-8ч. 2.Легкая атлетика-15ч. 4.Спортивные игры:25ч. 6. Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО-20ч.