

Аннотация к рабочей программе по внеурочной деятельности

Школьный спортивный клуб «АИСТ»»

Название курса	ШСК АИСТ
Класс	6-7
Срок реализации рабочей программы	2 года
Учебно-методический комплекс	Физическая культура. 5-6-7 классы/Виленский М.Я., Туревский И.М., Торочкова Т.Ю. и другие; под редакцией Виленского М.Я., -2-е изд.-М.: Акционерное общество «Издательство «Просвещение»;
Составитель	Селицкая В.В.
Цель курса	Формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.
Структура курса (название раздела, количество часов)	6 клас-34ч. 1.Теория-4ч. 2.Легкая атлетика-10ч. 4.Спортивные игры:10ч. 6. Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО-10ч. 7 класс – 34 ч. 1.Теория-4ч. 2.Легкая атлетика-10ч. 4.Спортивные игры:10ч. 6. Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО-10ч.