

Аннотация к рабочей программе
по предмету «Физическая культура»

Название курса	Физическая культура
Класс	8 -9 кл
Срок реализации рабочей программы	2 год
Учебно-методический комплекс	1. Лях , В. И. Физическая культура. 5 – 9 кл классы: учеб. для общеобразоват. учреждений / В. И. Лях. – М.: Просвещение, 2014. 2. Лях, В. И. Программы общеобразовательных учреждений: Комплексная программа физического воспитания учащихся 1–11 классов / В. И. Лях, А. А. Зданевич. – М.: Просвещение, 2014
Составитель	Аникеев Андрей Владимирович
Цель курса	<p>Целью учебной программы по физической культуре является формирование у учащихся основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности, содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности. В процессе овладения двигательной деятельностью с общеразвивающей направленностью не только совершенствуются физические качества, но и активно развиваются сознание и мышление, творческие способности и самостоятельность. Реализация данной цели связана с решением следующих образовательных задач:</p> <ul style="list-style-type: none"> - укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма; - совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта; - формирование общих представлений о физической культуре, её значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности; - развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга; - обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности.
Структура курса (название раздела, количество часов)	<p>8 кл. – 2 ч. в неделю 68 часов Легкая атлетика 17 часов Гимнастика 16 часов Спортивные игры 35 часов 9 кл. – 2 ч. в неделю 68 часов Легкая атлетика 17 часов Гимнастика 16 часов Спортивные игры 35 часов</p>