

Аннотация к программе внеурочной деятельности

Полное название программы	Черлидинг
Класс	5-8
Срок реализации рабочей программы	1 год
Учебно-методический комплекс	<p>1.Гуревич И.А. 1500 упражнений для моделирования круговой тренировки / И.А. Гуревич. -2-е изд. - Минск: Высшая школа,2000г.-35с.</p> <p>2.Житько А.Н. Черлидинг – неотъемлемый атрибут повышения зрелищности на соревнованиях и истоки его зарождения/А.Н.Житько // Мир спорта. 2008. - №11. –С. 36-38.</p> <p>3.Международная танцевальная организация (International Dance Organization). [Электронный ресурс].2007.-Режим доступа:www.ido-online.com.-Дата доступа:11.12. 2007.</p> <p>4. Набатникова М.Я. Основы управления подготовкой юных спортсменов / М.Я. Набатникова [идр.].-М.: ФиС,2001г.-238с.</p> <p>5. Нехвядович А.И. Управление тренировкой общей выносливости юных пловцов на уровне анаэробного порога:): метод, рекомендации /А. И. Нехвядович. - Мн., 1998.-56с.</p> <p>6.Нехвядович А.И. Анаэробный порог в развитии выносливости (на примере плавания): учеб.-метод. пособие А.И. Нехвядович. - Мн.,2004.-46с.</p> <p>7.Новикова В. Черлидинг - чудище огромно, стозевно и ... красиво /В.Новикова. - Мир профессионального спорта. - 2006. - № 4. - С. 58-61.</p> <p>8.Житько А.Н. Программа кружка по современным танцам.-Минск: ЦВР «Маяк» Ленинского района г.Минска, 2008.-17 с.</p> <p>9.Петров П.К. Методика преподавания гимнастики в школе/П.К.Петров. - Учеб. для студ. высш. учеб. заведений. — М.: Гуманит. изд. центр ВЛАДОС, 2003. — 448 с.</p> <p>10.Петрович Г.И. Научно-практический подход к целевому планированию тренировки в Академической гребле: метод, рекомендации / Г.И. Петрович, П.М. Прилуцкий. - Мн., 2003.-32с.</p>
Количество часов	34
Составитель	Воробиенко С.И.
Цель курса	создание в учреждениях образования кружков и спортивных секций по черлидингу, обучение учащихся двигательным действиям танцевальной направленности, побуждение к проявлению творчества и лидерских качеств.