

Как сказать «НЕТ» на предложение попробовать наркотик:

«НЕТ!» с повышением тона голоса
и решительным отстраняющим жестом.

«НЕТ!» с решительным уходом от того,
кто его предлагает.

«НЕТ!» в форме обвинения
«Я же сказал «Нет», ты что, слов
не понимаешь?».

«НЕТ!» сказать спокойно и уверенно
тому, кто предлагает наркотик.

«НЕТ!» «Это не для меня!».

«НЕТ!» «Я знаю, чем это кончится.
И ты это знаешь, но все равно
мне предлагаешь эту гадость».

«НЕТ!» «Потому что я собираюсь жить
долго и не тороплюсь уничтожить
свою жизнь смолоду».

Молчание, сопровождающееся
мимикой и жестами,
не оставляет сомнения
в категоричности отказа.

Каким бы заманчивым
ни показалось предложение
попробовать немного
«наркотического счастья» –
ОТКАЖИСЬ от него!



Получить ответы на интересующие Вас вопросы и квалифицированную медицинскую помощь можно в ГУЗ «Тульский областной наркологический диспансер №1»

по адресу: г. Тула, ул. Мосина, д. 21
или по телефонам:

- круглосуточный телефон
«горячей линии» 36-63-49,

- «телефон доверия»
8 (952) 188-49-59

пн-пт с 8-00 до 16-30.



Научитесь решать свои
проблемы, а не прятаться
от них, обращаясь за помощью
к настоящим друзьям,
родителям, педагогам,
специалистам.

Находите себе занятие
по душе.

**Претворяйте в жизнь
ваши планы
и берегите свое здоровье!**

Министерство здравоохранения Тульской области



НЕ ДЕЛАЙ ШАГ В ПРОПАСТЬ!





НАРКОТИК... Опасно это или нет?

Давайте вместе разберемся. Начавший употреблять наркотик, становится его рабом на всю жизнь. Подобно коронавирусу, наркотическая зараза распространяется и подбирается незаметно! **Но в отличие от этой новой опасной вирусной инфекции, вылечиться от наркомании практически не возможно.**

Что нужно знать о наркотиках.

В подростковом возрасте зависимость может сформироваться в результате даже однократного употребления наркотического вещества.

Одно и то же вещество действует по-разному на людей. «Слабый» наркотик - это миф, ведь для кого-то он может быть и сильнодействующим средством.

Больные наркоманией появляются из числа тех, кто употребляет наркотики от случая к случаю, а иногда - даже после однократного употребления.

Систематическое употребление наркотиков вызывает состояние, при котором человек уже не может остановиться и волевым усилием подавить свое пристрастие к этим веществам.

Что ожидает человека, употребляющего наркотики?

Наркотики - это ловушка. Стоит попасть в нее - завязнешь, как в трясине, и обратный путь будет труден. Если в начале, ты ещё можешь выбраться сам, то очень скоро - только с помощью специалистов.

Наркотик - это самообман. Наркотик никогда не решит ни одной твоей проблемы. Ты уйдешь «в себя», а проблемы останутся нерешенными. Правда, со временем проблемы исчезнут, но... вместе с тобой.

Наркотик - это медленное самоубийство. Наркоманы не доживают до старости. Почти никто из них не доживает до 30 лет, чаще всего умирают через 3-4 года. Смерть наркомана уродлива и мучительна.

Наркотик - это преступления, так как наркоман готов на все ради очередной дозы наркотика. Многие наркоманы занимаются распространением наркотиков, а ведь это статья Уголовного Кодекса и неминуемое наказание.



Наркотик - это тяжелые болезни. Последствия наркомании: ВИЧ/СПИД, все виды гепатитов, артериальная гипертония, инфаркт в молодом возрасте, снижение иммунитета и общее ослабление организма, опасное при любой болезни.

Наркотик - это больной мозг, неустойчивое, опасное для окружающих поведение, смятение и депрессия, психоз, зрительные, слуховые и осязательные галлюцинации вплоть до полной потери связи с реальностью, нередко приводящие к самоубийствам.

Наркотик - это отказ от любви, которая является главным ощущением юности. Наркоман отказывается от семьи и своих детей, но если они все-таки рождаются, то с большим риском развития врожденных заболеваний и отклонений.

Наркотики - это предательство, ведь наркоман способен за дозу предать друзей, родителей, любимого человека.

Наркотик - это потеря всего самого лучшего в жизни и самой жизни.