



Как выстроить отношения так, чтобы ребенок не стал зависимым?

Выберите позицию личной ответственности за своего ребенка, свою семью. Не ждите, когда беда постучится к Вам в дом. Берите литературу, найдите время, чтобы говорить с Вашим ребенком на темы потребления ПАВ и в частности - наркомании.

Создайте в своей семье атмосферу любви, доверия и безопасности, вырабатывайте ясные и справедливые правила совместной жизни, выполняйте данные обещания, интересуйтесь заботами и проблемами ребенка, его внутренним миром, с кем он дружит, где и когда проводит свое свободное время.

Развивайте в ребенке навыки самостоятельного принятия решений, собственный взгляд на происходящее. Лучше, чтобы ваш ребенок был ведущим, а не ведомым.

Научите подростка справляться с трудностями и неудачами, ведь отрицательный опыт, это тоже опыт.

Учите ребенка видеть и понимать красоту окружающего мира, получать удовольствие в повседневной жизни (от природы, хорошей книги, общения с интересными людьми и т.д.) нехимическим путем.

Вашему ребенку необходимо предоставить выбор самому решить никогда не прикасаться к наркотикам. Ваша роль должна быть не запрещающей, не наставляющей, а поддерживающей и информирующей.

Донесите до Ваших детей, что вслед за удовольствием от принятия наркотиков наступают сильные физические муки; ухудшается физическое здоровье; резко снижаются умственные способности; существует высокий риск заражения СПИДом, другими инфекционными заболеваниями.

Главное, чтобы ребенок понял, что он себя лишает будущего, что люди, употребляющие наркотики – расплачиваются за свое поведение и пристрастие не только деньгами, но и своей жизнью!